

# I SETTIMANA invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Trofie al pesto	Risotto alla milanese	Pasta al pomodoro	Ravioli al burro e salvia	Pasta alla ricotta e pomodoro
	Fettina di maiale agli aromi	Petto pollo al limone	Filetti di platessa dorati	Frittata alle verdure	Scaloppine di tacchino
	Carote saltate	Insalata di finocchi	Tris di verdure	Carote e mais in insalata	Insalata di verza
	Composta di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Merenda	Succo di frutta e biscotti artigianali	Frutta e yogurt	The + crostata	The + crackers + grana	Fette biscottate/pane e cioccolato + succo di frutta
Cena	Gnocchi alla romana	Crema di porri con crostini	Pasta alle verdure	Orzotto alle verdure	Pasta al sugo di noci
	Carpaccio di polpo	Primo sale	Polpette di ceci/farinata	Arrosto di vitello	Hamburger
	Broccoli	Insalata di patate e fagiolini	Spinaci olio e limone	Fagiolini in umido	patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Pesche sciroppate	Frutta fresca	Macedonia di frutta
	<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>				

# II SETTIMANA invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Raviolini in brodo	Pasta alle noci	Risotto al pomodoro	Pizza margherita	Pasta integrale al pomodoro
	Torta salata con verdure	Bistecca di vitello	Formaggio	Bresaola	Trancio di pesce
	Insalata mista	Pomodori in insalata	Zucchine saltate	Insalata mista	Patate al forno
	Composta di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca
Merenda	The, pane e marmellata	Succo di frutta e prodotto da forno artigianale	The + Pane e cioccolato	Frutta e Yogurt	Budino
Cena	Riso integrale al radicchio / ai carciofi	Crêpes vegetariane	Pasta speck e radicchio	Crema di verdure con orzo	Pasta dello chef
	Lonza di maiale alle mele	Tomino in salsa verde	Piccatine di tacchino al limone	Farinata di ceci / polpette di ceci	Vitello tonnato
	Finocchi gratinati	Carote julienne	Insalata di finocchi	Carote	Fagiolini in insalata
	Frutta fresca	Composta di frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Crêpes alla marmellata
	<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>				

## III SETTIMANA invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Pasta integrale al ragù	Minestrina / Polenta	Pasta al pesto	Pizza margherita	Lasagne vegetariane
	Frittata alle verdure	Spezzatino vitello	Bastoncini di pesce	Speck	Albese
	Fagiolini trifolati	Piselli saltati	Zucchine trifolate	Insalata	Carote julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	Pesche sciroppate	Frutta fresca	Composta di frutta
Merenda	<b>Thè, crackers e grana</b>	<b>Yogurt e frutta</b>	<b>The + tramezzino</b>	<b>Frullato e biscotti</b>	<b>Fette biscottate + marmellata + succo</b>
Cena	Crema di zucca con crostini	Pasta alla boscaiola	Crema di verdure con crostini	Ravioli di magro al burro/salvia	Risotto Venere ai frutti di mare
	Coscette di pollo	Carpaccio di tacchino	Tartiflette	Polpette al pomodoro	Insalata alla Nizzarda
	Insalata	Carote	Insalata	Purea di patate	//
	Frutta fresca	Torta gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia
	<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>				

# IV SETTIMANA invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Pastina in brodo / Polenta	Pasta integrale	Gnocchi alla romana	Pizza margherita	Pasta integrale al pomodoro e basilico
	Salsicetta al sugo	Roastbeeff di vitello	Formaggio	Bresaola	Filetto di trota salmonata
	Carote	Insalata	Carote e mais	Insalata verde	Zucchine saltate
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta	Frutta fresca
Merenda	<b>Succo + pane e cioccolato</b>	<b>Tramezzino con prosciutto e the</b>	<b>Frullato e biscotti</b>	<b>Yogurt e frutta</b>	<b>Succo frutta con crackers e grana</b>
Cena	Pasta alle zucchine	Cous cous con verdure	Risotto integrale alla milanese	Passato di verdura con crostini	Pasta dello chef
	Pesce al forno gratinato	Pollo al curry	Tagliata	Hamburger	Uova sode ripiene
	Spinaci saltati	//	Verdure cotte	Patate al verde	Fagiolini al burro
	Frutta sciroppata	Frutta fresca	Torta gelato	Frutta fresca	Crêpes alla nutella
	<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>				

# V SETTIMANA invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Pasta integrale con burro e parmigiano	Risotto allo zafferano	Pasta al gratin	Tortellini in brodo	Pasta al pomodoro e basilico
	Spiedino di pollo	Scaloppa alla pizzaiola	Salmone al forno	Arrostato di vitello	Torta salata
	Verdure grigliate	Fagiolini	Spinaci	Patate al forno	Carote julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	gelato	Frutta fresca	Frutta cotta
Merenda	Thè e biscotti artigianali	Yogurt e frutta	Succo e focaccia	Barretta di cioccolato con pane/ fette biscottate e thè	Succo di frutta + pane e marmellata
Cena	Pasta amatriciana	Crema di porri	Gnocchi al pomodoro	Orzotto alle verdure	Pasta alla carbonara
	Frittata di verdure	Brasato	Fusi di pollo	Formaggio	Insalata di fagioli e tonno
	Spinaci saltati	Patate	cavolo verza stufato	Insalata verde	//
	Gelato	Frutta fresca	Frutta sciroppata	Frutta fresca	Crêpes alla marmellata
	<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>				

# VI SETTIMANA invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Gnocchi al pomodoro	Risotto	Pasta al pesto	Pizza margherita	Pasta al pomodoro
	Wurstel	Bollito di vitello	Pesce al limone	Prosciutto cotto	Arrostato di tacchino
	Insalata di cavolo	Patate lesse con salse	Carote julienne	Erbette al burro	Insalata mista
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta cotta
Merenda	<b>Succo e focaccia</b>	<b>Tramezzino al prosciutto e thè</b>	<b>Thè e torta artigianale</b>	<b>Yogurt e frutta</b>	<b>Budino</b>
Cena	Raviolini in brodo	Pasta integrale al pomodoro	Valpellinentze	Zuppa di legumi	Pasta al sugo
	Carpaccio di tonno	Tacchino strogonoff	//	Insalata russa con tonno	Sogliola
	Spinaci	Zucchine trifolate	Insalata mista	Fagiolini	Carciofi trifolati
	Frutta fresca	Pesche sciroppate	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta gelato
<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>					

Il menù sopra definito può subire modificazioni in qualsiasi momento, in ragione sia di problematiche connesse alla fornitura delle materie prime, sia di natura organizzativa.

In ogni caso il menù del giorno viene pubblicato ogni mattina nell'atrio di ingresso del Convitto nonché sul sito internet.

# I SETTIMANA estiva

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla					
Pranzo	Pasta pomodoro e basilico	Ravioli di magro al burro e salvia	Insalata di riso	Pizza margherita o Pasta al pomodoro	Pasta al ragù
	Fettina di maiale agli aromi	Petto pollo al limone	Sogliola dorata	Bresaola o Prosciutto cotto	Scaloppa di tacchino
	Fagiolini trifolati	Patate	Pomodori in insalata	Insalata mista	Carote julienne in insalata
	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato
Merenda	Yogurt e frutta	Succo frutta e biscotti artigianali	Thè + crackers + grana	Thè + crostata	barretta + succo di frutta
	Risotto allo zafferano	Bruschette al pomodoro e origano	Gnocchi rosati	Orzotto alle verdure	Raviolini in brodo
	Carpaccio di polipo	Primo sale	Albese	Hamburger	Caprese
	Patate al verde	Zucchine trifolate	Spinaci olio e limone	Carote saltate	Insalata di fagiolini
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione	Macedonia
<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>					

# II SETTIMANA estiva

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Pasta al ragù	Pasta al pomodoro	Insalata di pasta	Gnocchi al pesto	Risotto allo zafferano
	Fusi di pollo	Spiedini di vitello	Salsicetta alla griglia	Mozzarella	Frittata agli zucchini
	Spinaci saltati	Insalata mista	Verdure grigliate	Pomodori in insalata	Peperoni
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda	<b>Tramezzino con prosciutto e thè</b>	<b>Succo frutta e prodotto forno art.</b>	<b>Pane e miele</b>	<b>Frullato di banane</b>	<b>Budino</b>
Cena	Tortellini burro e salvia	Crêpes vegetariane	Crema di verdure con crostini	Pasta al tonno e capperi	Pasta
	Bresaola	Farinata/polpette di ceci	Arista di maiale al latte	Piccatine al limone	Polpette di pesce
	Insalata russa	Zucchine trifolate	Insalata	Erbette saltate	Fagiolini in insalata
	Frutta fresca di stagione	Pesche sciroppate	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Torta gelato
	<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>				



## III SETTIMANA estiva

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
<b>Pranzo</b>	Insalata di riso	Pasta al pesto	Pasta alle melanzane	Pizza margherita o Pasta al ragù	Pasta al pomodoro
	Speck e brie	Filetto di trota salmonata	Albese	Bresaola	Brasato
	Fagiolini	Insalata mista	Carote julienne	Zucchine trifolate	Piselli
	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia	Gelato	Frutta fresca
<b>Merenda</b>	<b>Frutta + yogurt</b>	<b>Tramezzino</b>	<b>Thè con biscotti artigianali</b>	<b>Crackers e formaggio grana</b>	<b>Succo e brioche</b>
<b>Cena</b>	Pasta alla boscaiola		Crema di zucchini con crostini	Ravioli di magro al burro/salvia	Risotto ai frutti di mare
	Frittata	Tartiflette	Tacchino	Tomino al verde	Insalata alla Nizzarda
	Piselli	Insalata verde	Spinaci	Puree di patate	//
	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Crèpes alla nutella
	<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>				

## IV SETTIMANA estiva

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Panzerotti al pomodoro	Insalata di pasta	Gnocchi alla romana	Pizza margherita o Pasta al ragù	Pasta al pomodoro
	Tacchino	Roastbeef di vitello	Formaggio	Bresaola o Prosciutto cotto	Filetto di pesce dorato
	Zucchine saltate	Carote e mais in insalata	Fagiolini	Insalata mista	Zucchine saltate
	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda	<b>Succo + prodotto da forno</b>	<b>Tramezzino con prosciutto e thè</b>	<b>Frullato di banana e biscotti</b>	<b>Yogurt + frutta</b>	<b>Succo frutta e barretta di cioccolato</b>
Cena	Pasta alle zucchine e gamberetti	Cous cous	Risotto alla milanese	Passato di verdura con crostini	Bruschette di pomodoro e basilico
	Uova sode ripiene	Pollo al curry	Scaloppine alla pizzaiola	Fontina	piatto freddo
	Spinaci saltati	Insalata	Zucchine saltate	Patate al verde	Fagiolini agli aromi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione	Torta gelato
<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>					

# V SETTIMANA estiva

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioches, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Pasta al gratin	Tortellini in brodo	Pasta in bianco	Pizza margherita o Pasta al ragù	Pasta al pomodoro
	Spiedini di pollo	Arrostito di vitello al forno	Tonno all'olio	Prosciutto cotto o Bresaola	Torta salata
	Verdure grigliate	Insalata mista	Fagiolini e pomodori in insalata	Spinaci saltati	Carote julienne
	Frutta cotta	Frutta fresca di stagione	gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda	<b>The + pane e marmellata</b>	<b>Thè e biscotti artigianali</b>	<b>Focaccia o Pizza + succo di frutta</b>	<b>Barretta di cioccolato e thè</b>	<b>Budino</b>
Cena	Ravioli al pomodoro	Crema di zucchini con crostini	Bruschette di pomodoro e origano	Risotto alla parmigiana	Crema al pomodoro/gazpacho
	Omelette	Tacchino agli aromi	Formaggio	Polpette di carne	Sogliola
	Tris di verdure	Insalata di patate	Insalata verde	Caponata di verdure	Fagiolini
	Frutta fresca di stagione	Macedonia	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>					

# VI SETTIMANA estiva

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Colazione: Bevande calde (latte, caffè, caffè d'orzo, thè), pane, fette biscottate, brioche, cornflakes, succhi/spremute di frutta, frutta fresca, yogurt al naturale/alla frutta, burro, formaggio spalmabile, marmellata/miele, affettati misti.					
Pranzo	Insalata di riso	Pasta al burro	Lasagne	Pizza margherita	Pasta speck e zucchine
	Tacchino	Brasato di vitello	Pesce al limone	Bresaola	Fusi di pollo
	Carotine Vichy	Insalata di fagiolini e patate	Carote julienne	Insalata verde con pomodori e mais	Spinaci saltati
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Sorbetto al limone	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Merenda	Yogurt e frutta fresca	Tramézino al prosciutto e thè	Budino	Thè e prodotto forno artigianale	succo e snack
Cena	Crema di verdure con crostini	Tortellini burro e salvia	Pasta al ragù di verdure (zucchini, melanzane, peperoni)	Pasta al pesto	Risotto
	Primo sale	Pollo al limone	Insalata russa con uova sode	Carpaccio di tonno	Polpettine di pesce
	Patate lesse	Erbette saltate		Tris di verdure	Insalata di pomodori
	Gelato	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Macedonia di frutta
<b>Buffet di verdure miste di stagione</b>					